COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les Crins de Dercé – Quand le cheval devient un partenaire de soin

Virginie Dufresne, fondatrice des Crins de Dercé, en intervention dans un établissement médicalisé

Dercé (Vienne – 86)

Virginie Dufresne, fondatrice des **Crins de Dercé**, consacre depuis plus de dix ans sa vie à **l'équithérapie** — une approche bienveillante et profondément humaine, où le cheval devient médiateur d'émotions, de confiance et de mieux-être.

Une vocation née du lien entre soin et cheval

Ancienne élève infirmière devenue monitrice d'équitation, Virginie Dufresne a créé son centre équestre en 2010, avant de développer l'équithérapie dès 2014. Aux Crins de Dercé, situés dans la Vienne, elle accueille enfants, adultes et personnes âgées pour des séances d'accompagnement individuel ou collectif, centrées sur la relation avec le cheval.

« Le cheval ne juge pas. Il accueille. C'est un miroir bienveillant qui aide chacun à retrouver confiance et sérénité. »

Séance d'équithérapie avec un jeune enfant en IME – Les Crins de Dercé

Des poneys soigneusement choisis

Pour accompagner au mieux les publics fragilisés, Virginie travaille avec des poneys au tempérament doux, patient et calme. Leur petite taille les rend accessibles et rassurants, notamment lors des interventions dans les EHPAD, IME, MAS, foyers d'aide médicale ou établissements spécialisés.

« Lors d'une fin de vie en EHPAD, la présence du cheval a apaisé tout le monde — soignants, famille, patient. Ces instants restent gravés. »

Un accompagnement ouvert à tous

Les Crins de Dercé accueillent également dans leur manège des personnes extérieures aux institutions : personnes en burn-out, familles en recherche de soutien, adultes en quête de recentrage personnel. Virginie souhaite faire comprendre que l'équithérapie est accessible à tous, sans condition médicale particulière.

Une volonté de transmettre

Aujourd'hui, Virginie Dufresne souhaite partager son savoir-faire dans toute la France. Elle propose de se déplacer dans les centres équestres, IME, établissements de santé ou structures médico-sociales pour offrir : conférences de sensibilisation, formations à l'équithérapie et démonstrations pratiques.

« Je veux que l'équithérapie soit reconnue comme un véritable soin complémentaire, une approche sérieuse et humaine. »

Informations pratiques

Les Crins de Dercé Centre équestre & équithérapie – Fondé par **Virginie Dufresne**

- Dercé (86 – Vienne, Nouvelle-Aquitaine)
- lescrinsdederce@hotmail.fr
- www.les-crins-de-derce.com
- 06 18 06 21 98

Contact presse :

Virginie Dufresne – Fondatrice et praticienne en équithérapie

- contact@lescrinsdederce.fr
- 06 18 06 21 98

Rencontre émouvante entre un résident d'EHPAD et le poney thérapeute.

Un moment magique en période de Fête de Noel

Crédit photo : Les Crins de Dercé / Virginie Dufresne